

IT Essentials 5.0

10.3.1.4 Travaux pratiques – Sauvegarde et récupération de données sous Windows 7

Introduction

Imprimez et faites ces travaux pratiques.

Au cours de ce TP, vous allez sauvegarder des données. Vous effectuerez également une récupération des données.

Matériel conseillé

Cet exercice nécessite l'équipement suivant :

- Un ordinateur exécutant Windows 7

Étape 1

Ouvrez une session en tant qu'Administrateur.

Créez un fichier texte sur le Bureau et appelez-le **Fichier de sauvegarde 1**. Ouvrez le fichier et tapez le texte suivant : « **Le texte de ce fichier ne sera pas modifié.** »

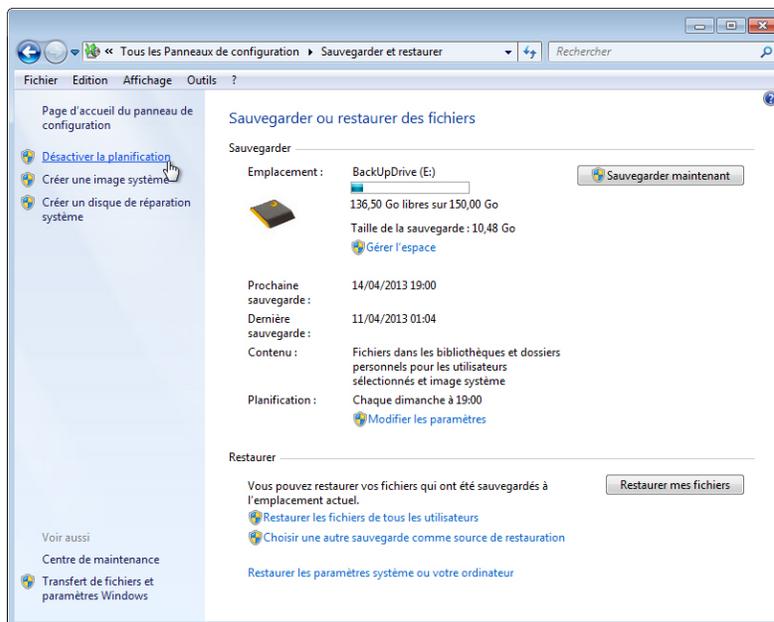
Créez un autre fichier texte sur le Bureau et appelez-le **Fichier de sauvegarde 2**. Ouvrez le fichier et tapez le texte suivant : « **Le texte de ce fichier sera modifié.** »

Remarque : supprimez tous les dossiers et fichiers inutiles sur le Bureau des ordinateurs. Cela permettra de réduire la durée de la sauvegarde au cours de ce TP.

Étape 2

Cliquez sur **Démarrer > Tous les programmes > Maintenance > Sauvegarder et restaurer**.

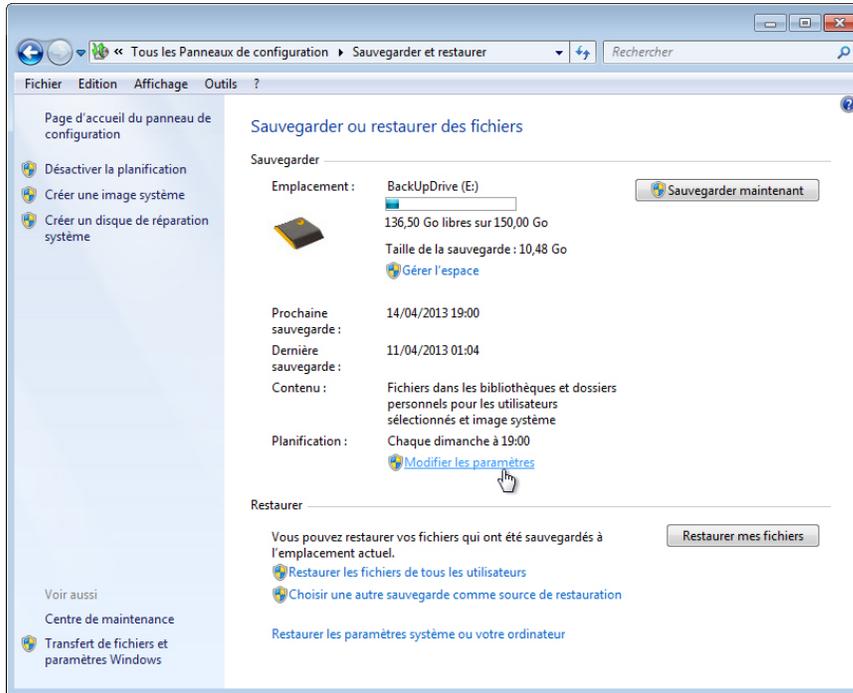
L'écran « Sauvegarder ou restaurer des fichiers » s'affiche.



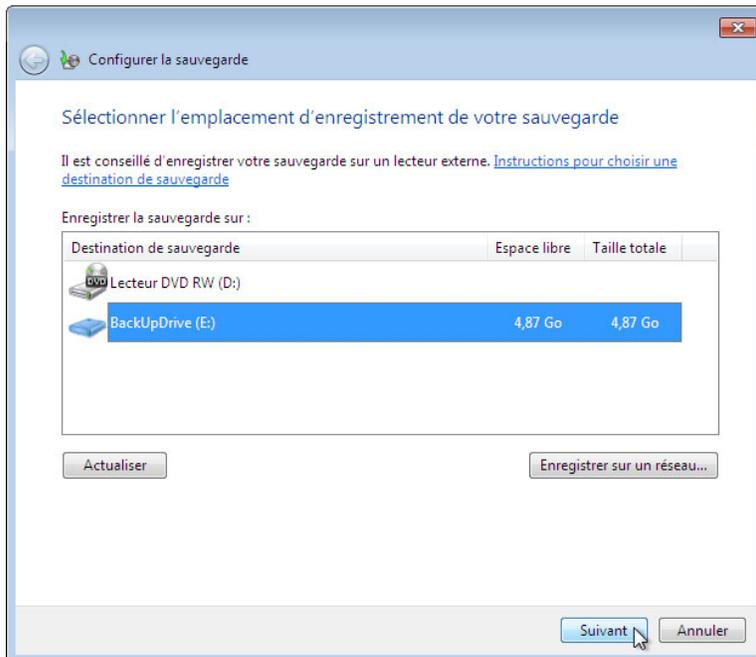
Si une sauvegarde est programmée, cliquez sur **Désactiver la planification**.

Étape 3

Cliquez sur **Modifier les paramètres**.

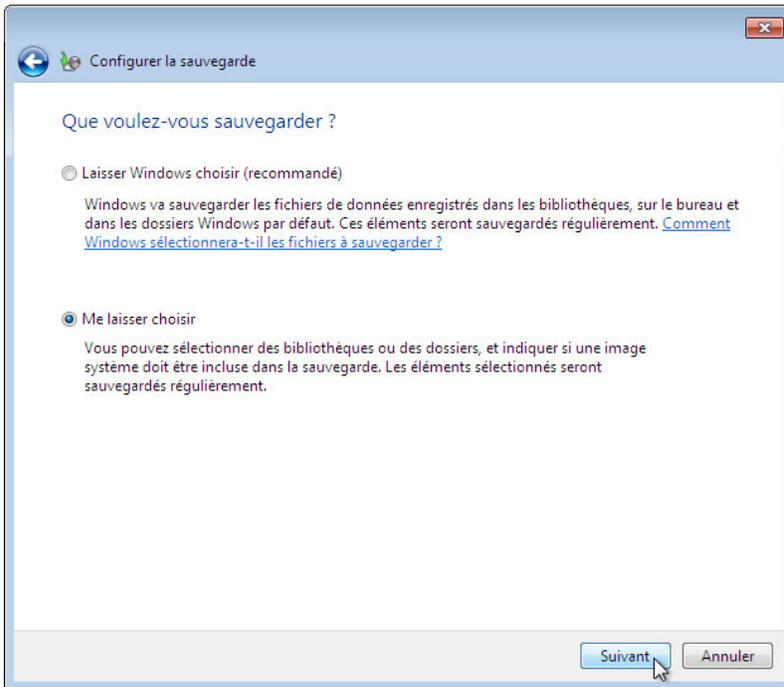


Sélectionnez l'emplacement où vous voulez stocker la sauvegarde. Dans cet exemple, vous utiliserez un disque dur externe.



Cliquez sur **Suivant**.

L'écran « Que voulez-vous sauvegarder ? » s'affiche.

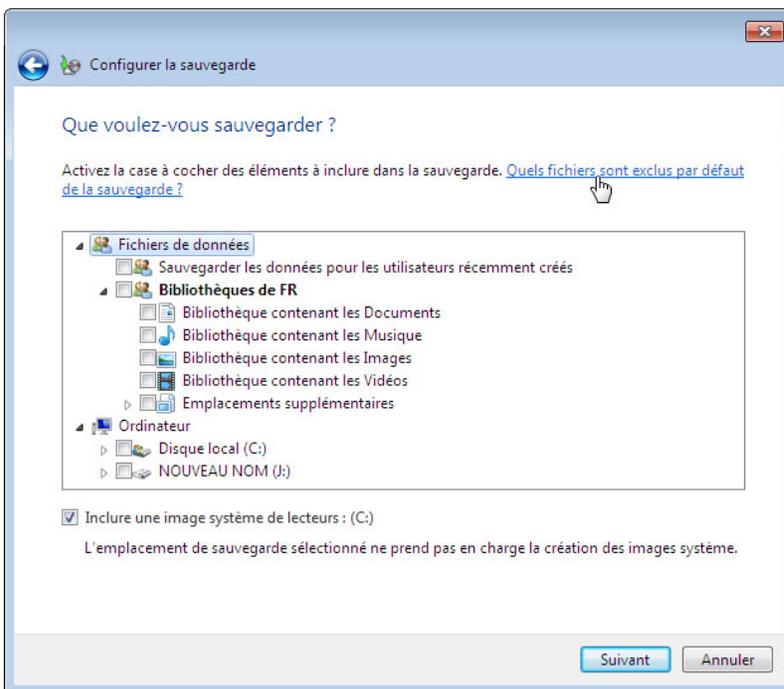


Sélectionnez **Me laisser choisir**.

Cliquez sur **Suivant**.

Étape 4

Développez le compte d'utilisateur actuel afin que vous puissiez voir les différents emplacements.



Quelles bibliothèques peuvent être sauvegardées ?

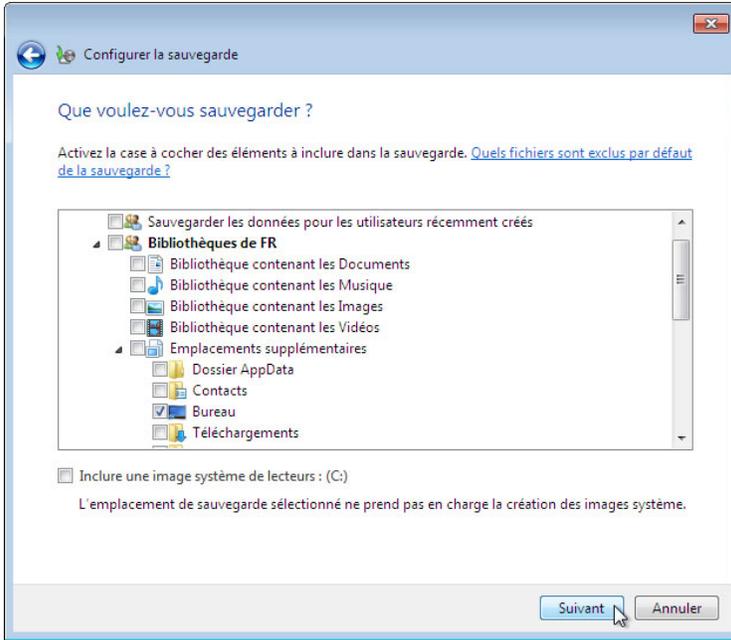
Cliquez sur **Quels fichiers sont exclus par défaut de la sauvegarde ?**

La fenêtre « Aide et support Windows » s'affiche.



La sauvegarde Windows ne sauvegardera pas certains éléments. Lesquels ?

Fermez la fenêtre « Aide et support Windows ».



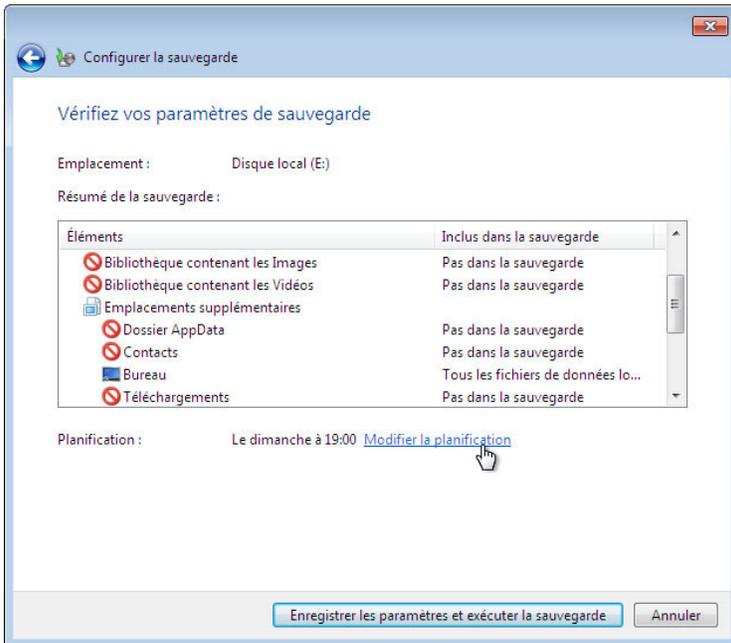
Développez **Emplacements supplémentaires** et assurez-vous que **Bureau** est sélectionné. Assurez-vous qu'aucun autre emplacement n'est sélectionné.

Désactivez **Inclure une image système de lecteurs**.

Cliquez sur **Suivant**.

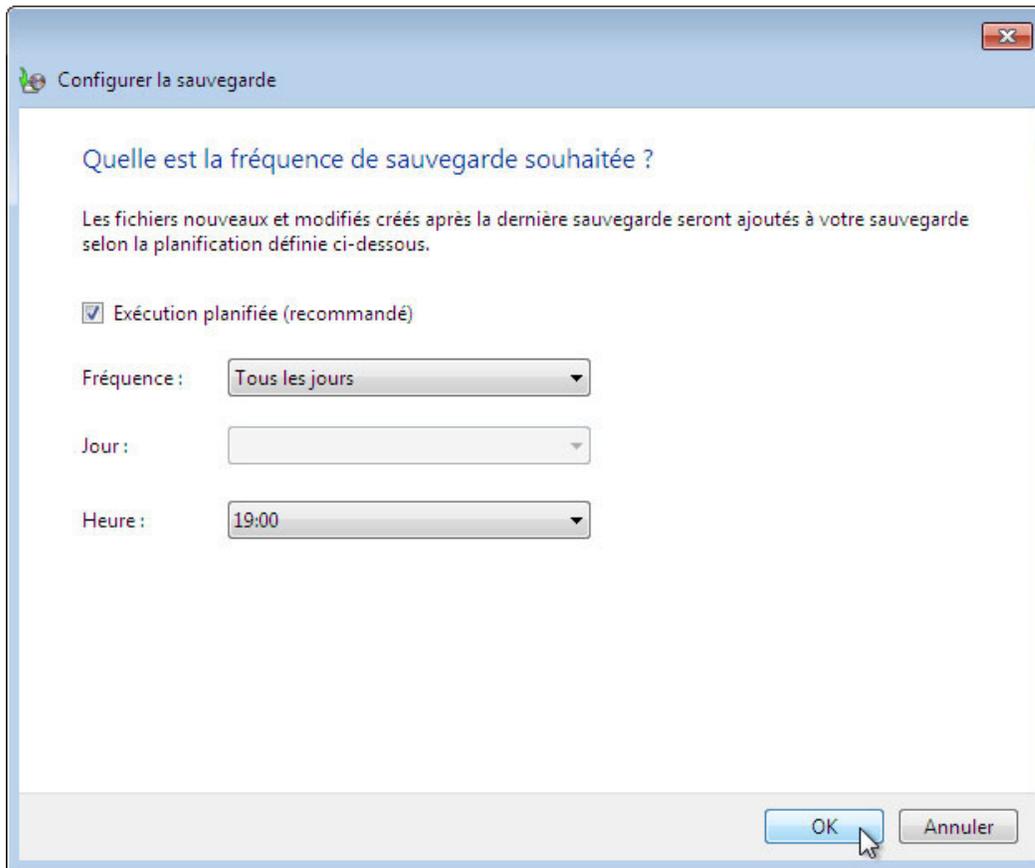
Étape 5

L'écran « Vérifiez vos paramètres de sauvegarde » s'affiche.



Cliquez sur **Modifier la planification**.

L'écran « Quelle est la fréquence de sauvegarde souhaitée ? » s'affiche.



Configurer la sauvegarde

Quelle est la fréquence de sauvegarde souhaitée ?

Les fichiers nouveaux et modifiés créés après la dernière sauvegarde seront ajoutés à votre sauvegarde selon la planification définie ci-dessous.

Exécution planifiée (recommandé)

Fréquence : Tous les jours

Jour :

Heure : 19:00

OK Annuler

Cochez la case **Exécution planifiée (recommandé)**.

Définissez les conditions suivantes :

Fréquence : **Tous les jours**

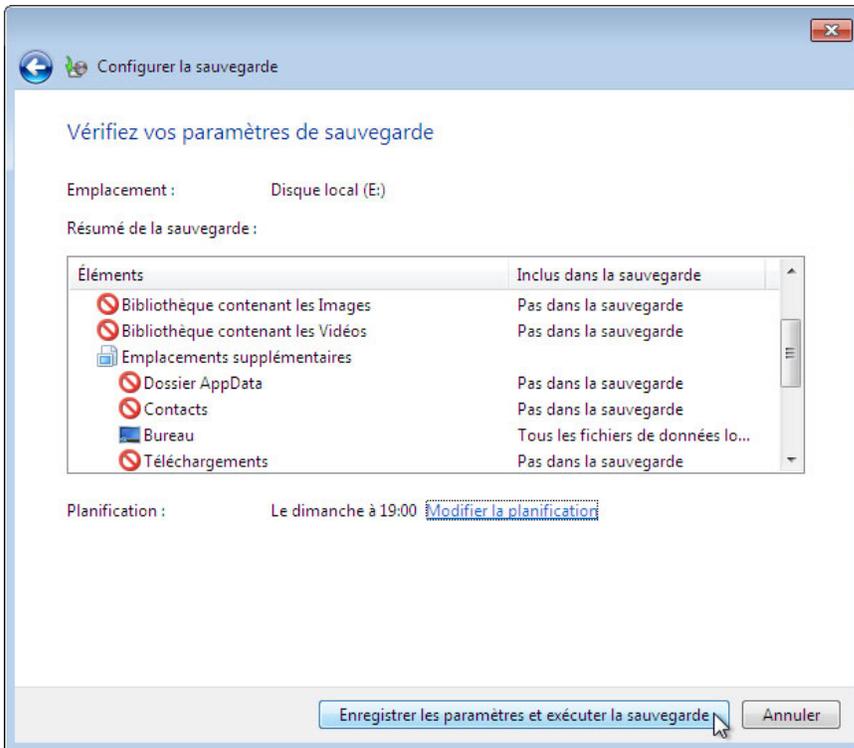
Quel jour : **vide**

Quelle heure : **2:00**

Quels fichiers seront sauvegardés ?

Cliquez sur **OK**.

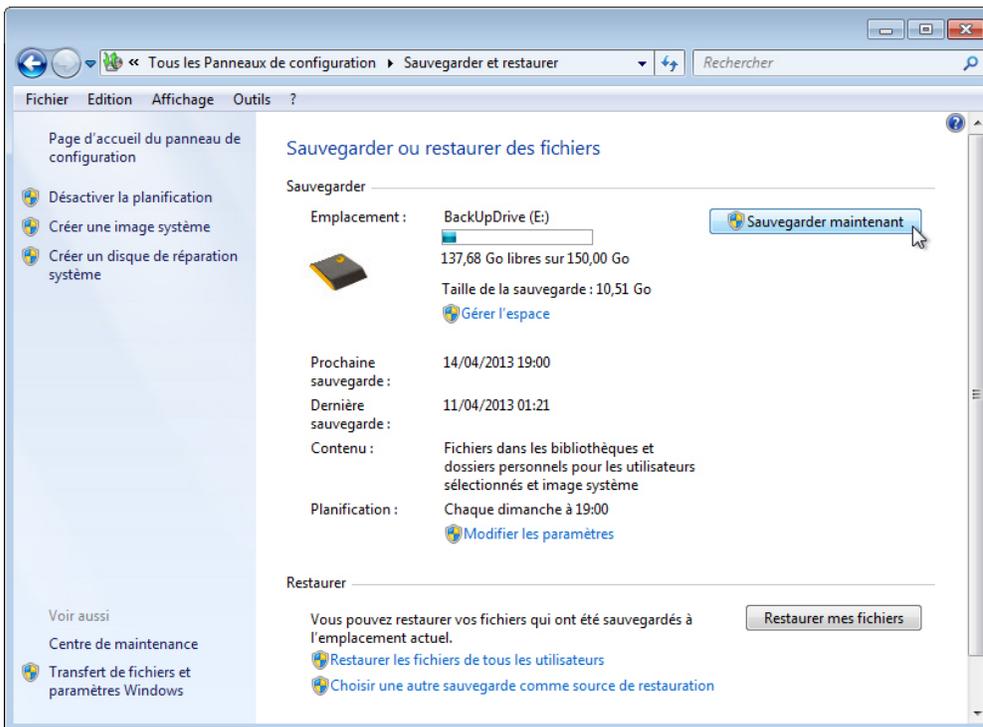
L'écran « Vérifiez vos paramètres de sauvegarde » s'affiche.



Cliquez sur **Enregistrer les paramètres et exécuter la sauvegarde**.

Étape 6

La fenêtre « Sauvegarder et restaurer » s’affiche.

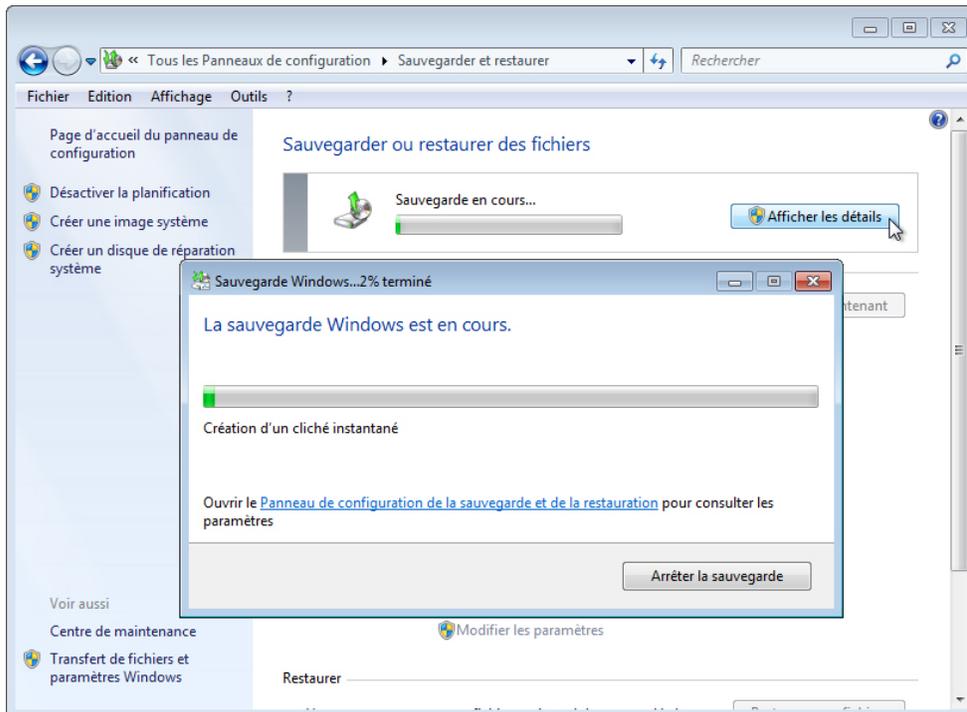


Quand la prochaine sauvegarde aura-t-elle lieu ?

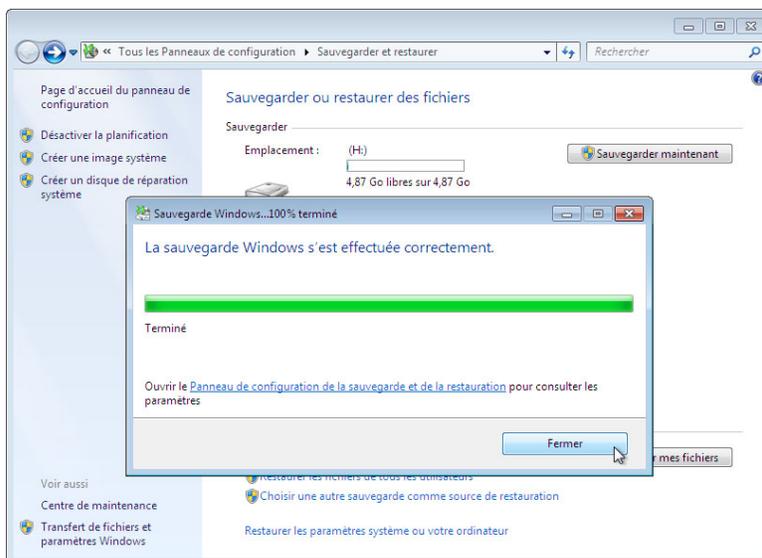
La planification est-elle activée ou désactivée ?

Cliquez sur **Sauvegarder maintenant > Afficher les détails**.

L'écran « La sauvegarde Windows est en cours » s'affiche.



L'écran « La sauvegarde Windows s'est effectuée correctement » s'affiche.



Cliquez sur **Fermer**.

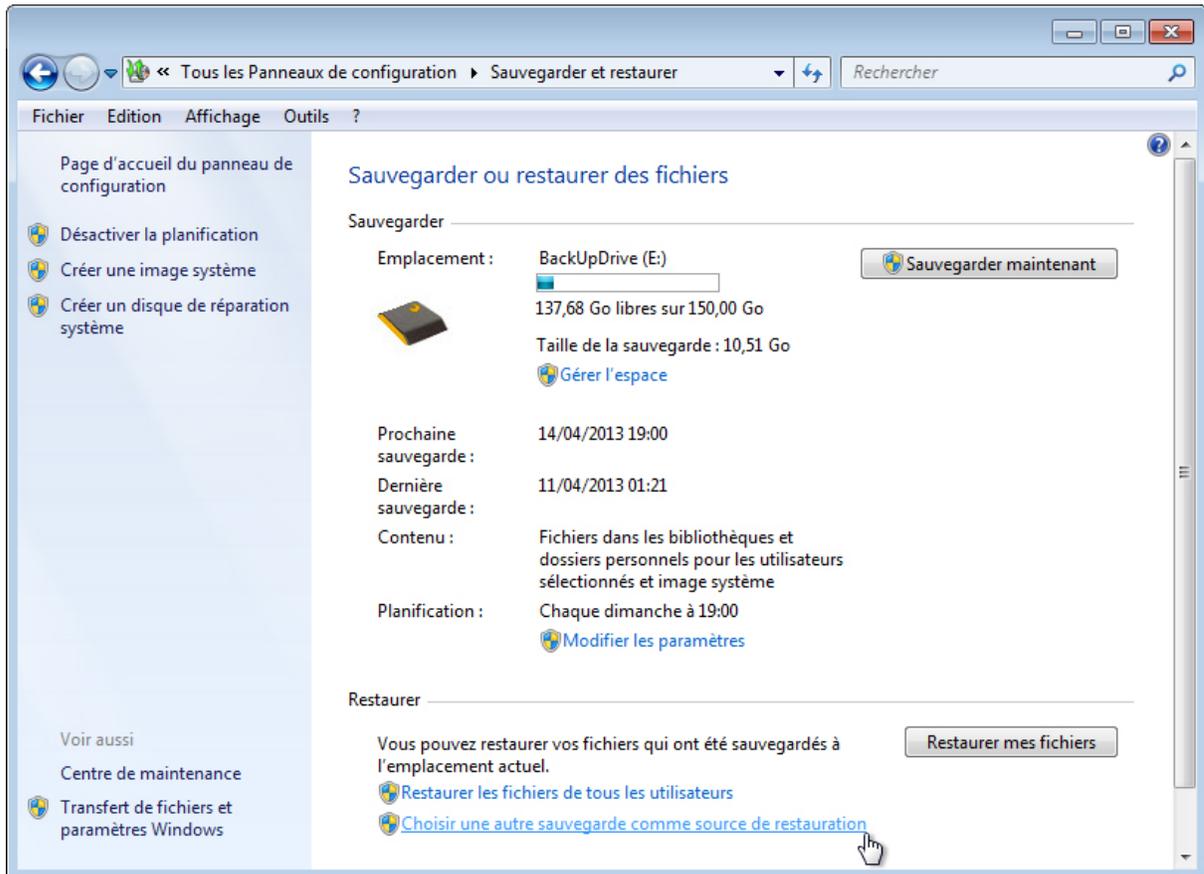
Étape 7

Accédez au Bureau. Supprimez le **Fichier de sauvegarde 1** et le **Fichier de sauvegarde 2**.

Videz la Corbeille.

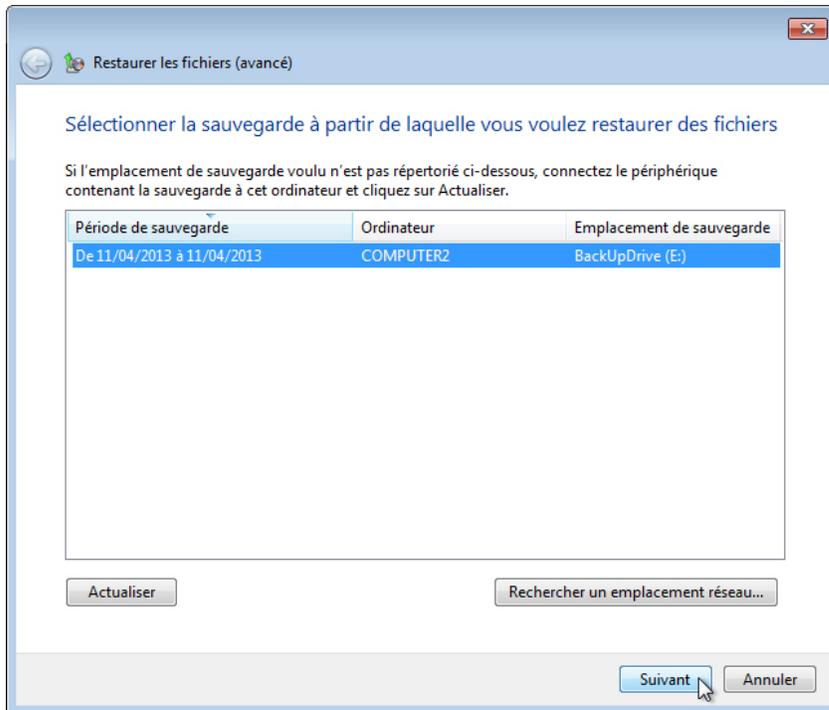
Étape 8

Cliquez sur la fenêtre « Sauvegarder et restaurer ».



Cliquez sur **Choisir une autre sauvegarde comme source de restauration**.

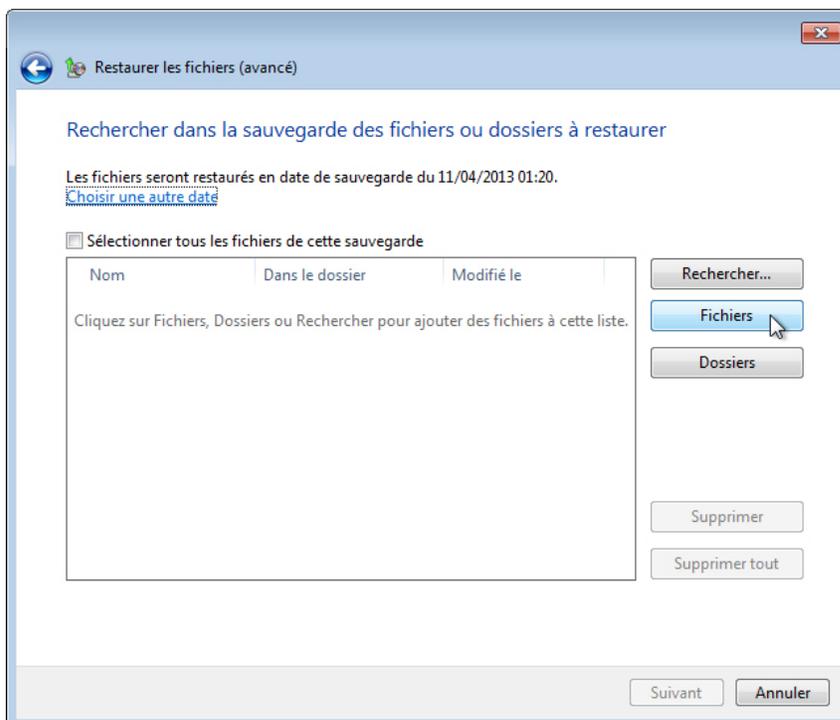
L'écran « Sélectionner la sauvegarde à partir de laquelle vous voulez restaurer des fichiers » s'affiche.



Sélectionnez l'emplacement où sont stockés les fichiers, puis cliquez sur **Suivant**.

Étape 9

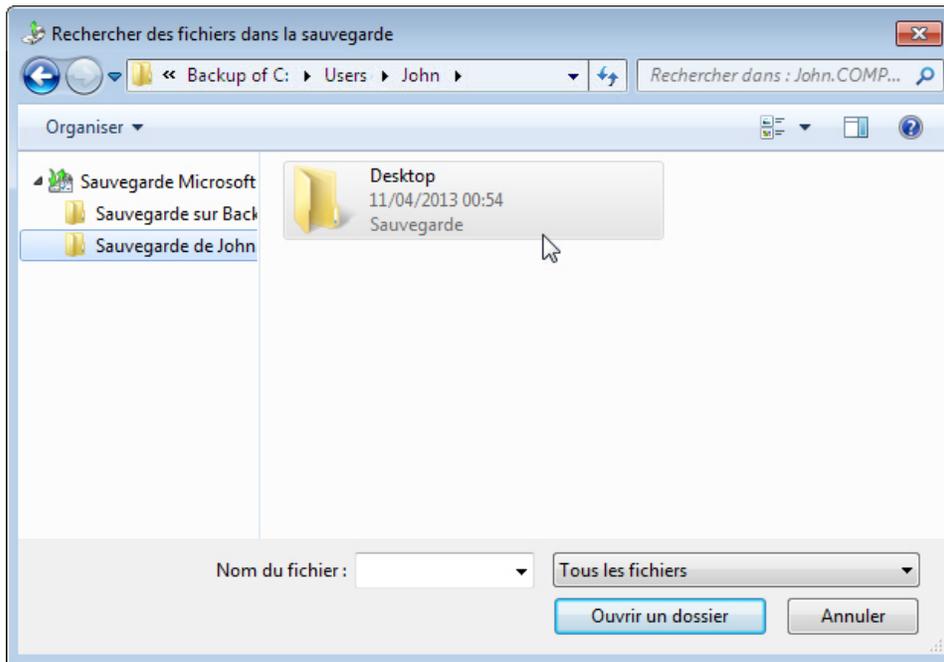
L'écran « Rechercher dans la sauvegarde des fichiers ou dossiers à restaurer » s'affiche.



Cliquez sur **Fichiers**.

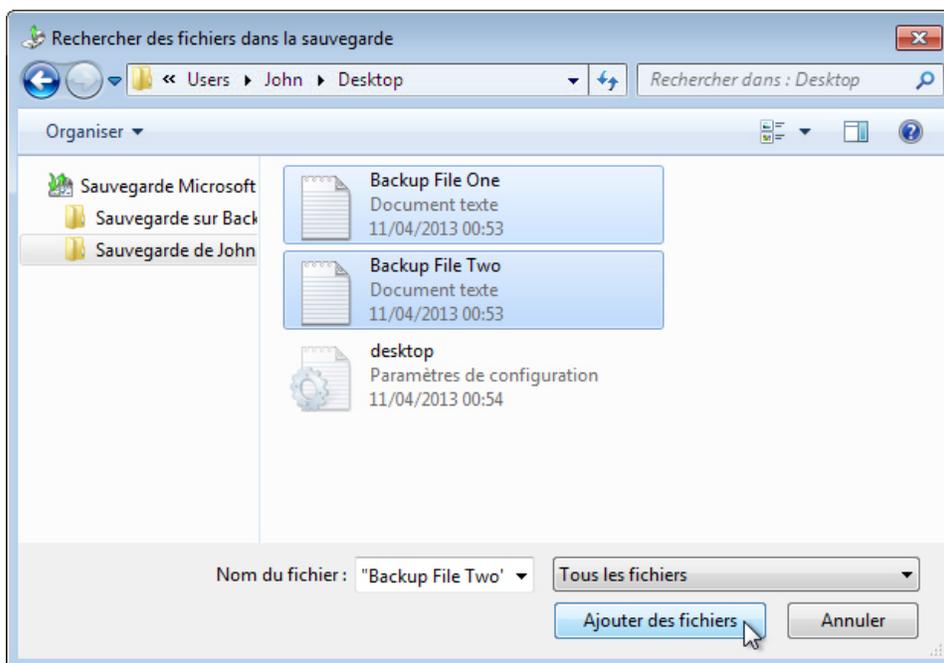
Étape 10

La fenêtre « Rechercher des fichiers dans la sauvegarde » s'affiche.



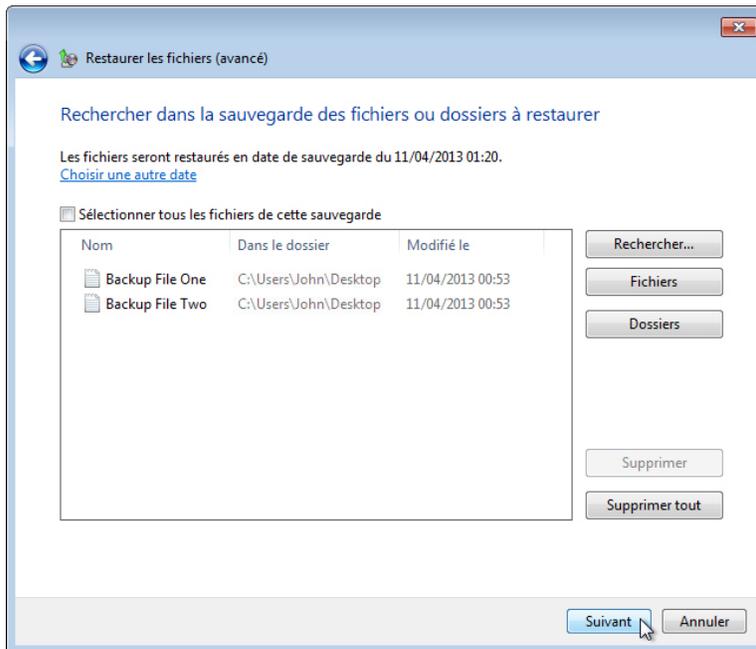
Cliquez sur la sauvegarde de l'utilisateur actuel. Exemple : **Sauvegarde de John**.

Double-cliquez sur **Desktop** et localisez les fichiers de la première et de la deuxième sauvegardes.



Sélectionnez les deux fichiers en cliquant dessus tout en maintenant la touche Ctrl enfoncée. Cliquez sur **Ajouter des fichiers**.

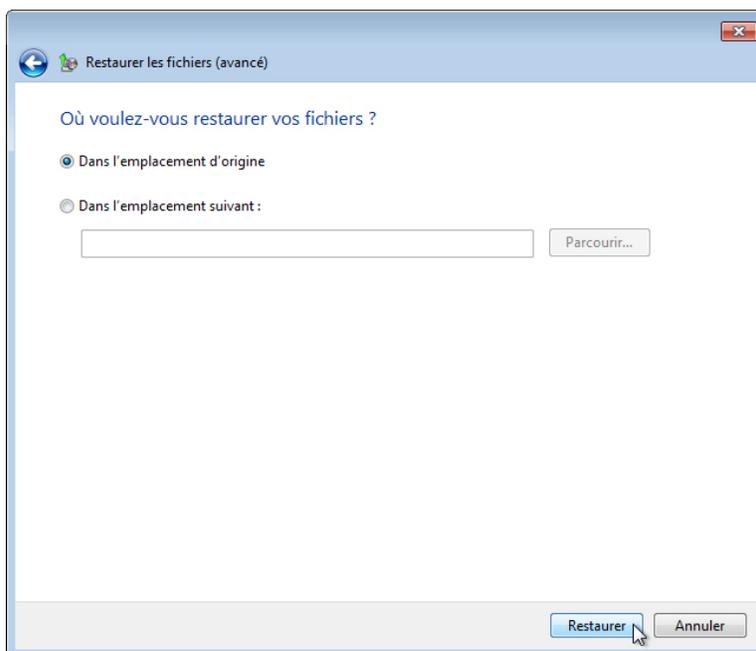
Les deux fichiers doivent apparaître dans l'écran « Rechercher dans la sauvegarde des fichiers ou dossiers à restaurer ».



Cliquez sur **Suivant**.

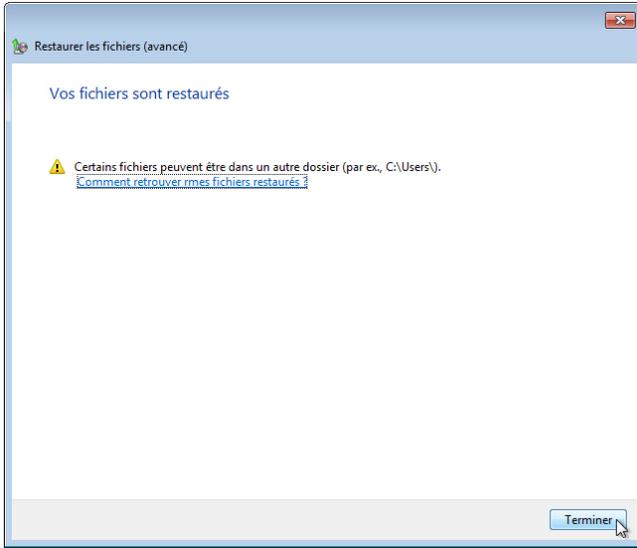
Étape 11

L'écran « Où voulez-vous restaurer vos fichiers ? » s'affiche.



Sélectionnez **Dans l'emplacement d'origine**, puis cliquez sur **Restaurer**.

L'écran « Vos fichiers sont restaurés » s'affiche.



Cliquez sur **Terminer**.

Étape 12

Accédez au Bureau.

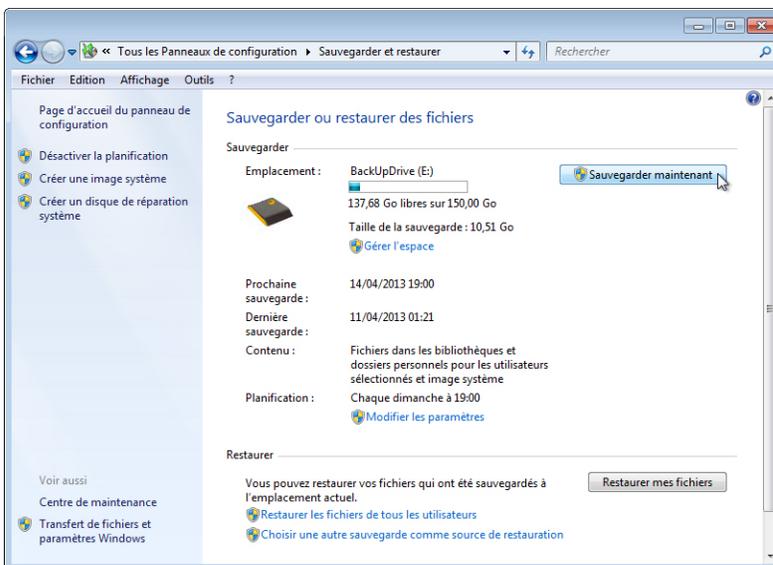
Les deux fichiers ont-ils été restaurés sur le Bureau ?

Étape 13

Ouvrez le fichier de la deuxième sauvegarde. Ajoutez le texte suivant au fichier : « Du texte supplémentaire a été ajouté. ». Enregistrez le fichier.

Étape 14

Cliquez sur la fenêtre « Sauvegarder et restaurer » afin de l'activer.



Cliquez sur **Sauvegarder maintenant**.

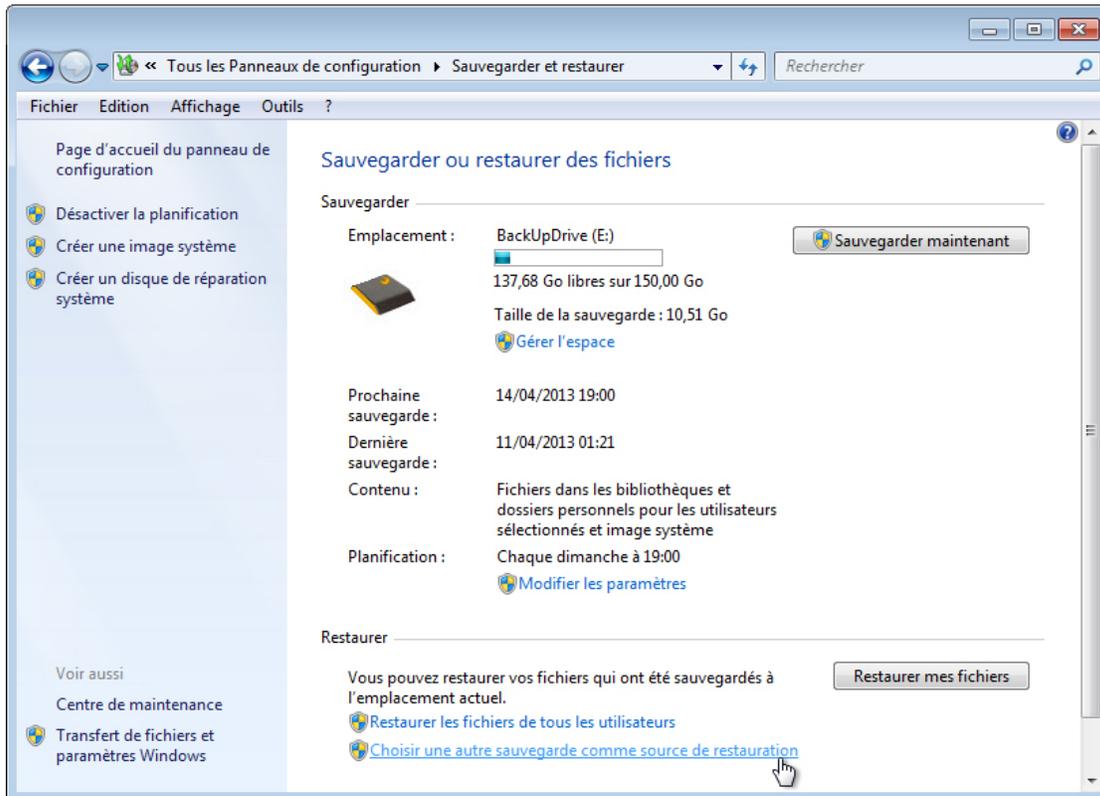
Étape 15

Accédez au Bureau. Supprimez le fichier de la deuxième sauvegarde.

Videz la Corbeille.

Étape 16

Cliquez sur la fenêtre « Sauvegarder et restaurer » afin de l'activer.



Cliquez sur **Choisir une autre sauvegarde comme source de restauration**.

Sélectionnez l'emplacement où sont stockés les fichiers, puis cliquez sur **Suivant > Rechercher des fichiers sur votre ordinateur > sauvegarde de l'utilisateur > Bureau**.

Restaurer le fichier de la deuxième sauvegarde.

Étape 17

Accédez au Bureau. Ouvrez le fichier de la deuxième sauvegarde.

Quel texte figure dans le fichier ?

Étape 18

Supprimez les fichiers de la première et de la deuxième sauvegardes.

Videz la Corbeille.